



Saison
2026-2027

mjc-vaulxenvelin.com

Côté Animation Vie Locale



Un espace de vie sociale autour du café culturel

L'espace de vie sociale est un lieu convivial permettant la rencontre de tous et qui a pour vocation d'accompagner les projets d'initiatives habitants.

Des rencontres ont lieu tout au long de l'année sur des thématiques, parentalité, seniors, transition écologique et numérique ainsi que des événements thématiques pour que vos attentes se mettent en place par et avec vous.

Espace numérique

L'espace numérique de la MJC est un lieu dédié à l'accompagnement et à l'initiation aux outils numériques. Il permet aux habitants de développer leurs compétences et d'accéder aux démarches en ligne.

Accéder à un ordinateur, à internet, découvrir, s'initier, se former... Avoir de l'aide et du soutien dans vos démarches administratives dématérialisées.

L'espace numérique est en accès libre du lundi au vendredi : 5 postes équipés avec des logiciels pour un usage libre en autonomie et un accès WIFI gratuit.

Des ateliers et des stages d'initiation peuvent être proposés tout au long de l'année.

Sorties culturelles et familiales

La MJC propose et organise des sorties tout au long de l'année pour explorer et découvrir ensemble divers lieux culturels dans lesquels les moments de convivialité sont privilégiés.

Ces excursions permettent également d'échanger et de passer d'agréables moments en famille ou entre adhérents de la MJC.

Tarifs : adulte 8 €, enfant 5 €.
Adhésion famille : 15 €.

Stages culturels et artistiques

La MJC propose des semaines de stages culturels et artistiques pendant les vacances scolaires avec différentes thématiques à chaque fois (scientifique, magie, théâtre, arts plastiques...).

Ces stages se déroulent sur les après-midis et ont pour vocation de sensibiliser les plus jeunes aux pratiques artistiques et culturelles, la curiosité, la construction et l'épanouissement de l'enfant.

Tarifs en fonction du quotient familial.

Informations régulièrement mises à jour sur notre site internet (<http://mjc-vaulxenvelin.com/>) et sur notre page Facebook.

Contact : Marie-Cécile
Tél. 06 51 78 99 95
coordo.vielocale@mjcvcv.com
FB/ Insta : maricecilepdnmjcvaux

QUI SOMMES-NOUS ?

La M.J.C. de Vaulx-en-Velin est une association régie par la loi 1901, à but non lucratif, agréée d'Education Populaire, gérée par un Conseil d'Administration élu. Elle est affiliée à la Confédération Nationale des MJC de France, adhérente au réseau R2AS et soutenue par la ville de Vaulx-en-Velin. La M.J.C. est une association indépendante et laïque.

La M.J.C. en chiffre

- **1500 m²** avec : une salle d'arts martiaux, une salle de boxe, une salle de danse, le Cube (salle de spectacles), un labo photo, des salles de réunions, une salle de musique, un pôle vidéo.
- **70 bénévoles** : encadrent et animent des ateliers sportifs et culturels.
- **15 animateurs techniques** : transmettent un savoir, une technique dans le cadre d'ateliers corporels et culturels.
- **10 professionnels** : pour la mise en œuvre technique du projet associatif de la MJC.
- **15 administrateurs** : membres bénévoles du conseil d'administration de la MJC, ils sont élus à l'assemblée générale. Ils débattent et décident des orientations de la MJC et définissent avec les adhérents le projet associatif de la MJC.

Édito de la présidente

**Chers adhérents,
chers amis de la MJC,**

C'est toujours avec plaisir que nous vous présentons notre plaquette, et celle de 2026-2027 est pleine de promesses. A chaque rentrée de nouveaux adhérents, il y a toujours la même écoute et cette envie de vous proposer à tous, une programmation, un choix qui reflète notre engagement. La MJC est ce lieu ouvert à tous accessible et vivant ! Cette année vous découvrirez nos offres variées dans cette plaquette aux belles couleurs !

Côté sportif des rendez-vous, journaliers et hebdomadaires pour bouger ensemble, entretenir sa forme et partager un esprit collectif.

La réécriture de notre projet MJC est terminée. Il nous reste en attente les agréments EVS de la CAF du Rhône (Espace de Vie Sociale), afin d'adapter nos actions à la réalité des Vaudaises et des Vaudais, à nos adhérents.

Nous avons à cœur notre engagement citoyen pour accompagner toutes formes

**Les professionnels
qui vous accueillent :**

- **Farida TAHRATI** : directrice,
- **Hanachi HAOUCHE** : coordinateur sports,
- **Marie-Cécile RENAUD** : coordinatrice vie locale,
- **Kacem BEN RABAH** : régisseur technique son et lumière / animateur jeunesse,
- **Amine SEDDAK** : animateur accueil,
- **Marie-Claire MILLELIRI** : secrétaire administratif,
- **Anouk SERGENT** : secrétaire accueil communication,
- **Bitissam TABBAA** : agent d'entretien.

Devenez bénévole !

Vous avez une heure, une soirée, ou une journée à donner de façon régulière ou occasionnelle, vous pouvez venir nous aider et nous accompagner lors de certains événements. Des événements comme la fête des lumières, halloween, la fête de la musique ont besoin de bénévoles.

Rejoignez-nous pour proposer votre expérience ou en développer de nouvelles !

d'initiatives avec les collectifs d'habitants, à travers notre café culturel, espace de rencontres, de réflexion, partage et création collective. Un grand et chaleureux merci à notre équipe, à nos bénévoles, à nos partenaires et à vous tous qui faites vivre notre MJC où nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison. Et nous comptons sur votre curiosité et votre enthousiasme.

A très vite dans nos locaux.

Jacqueline SIRIEIX, Présidente

Côté le Cube



La salle de spectacles Le Cube

Notre salle de spectacles a pour vocation l'accès à la culture dans toute sa diversité (théâtre enfant et adulte, danse, cirque, musique, etc.) aux adhérents, et aux Vaudais plus largement, mais c'est également un lieu permettant d'accueillir, d'accompagner et de promouvoir les initiatives artistiques locales par le biais des résidences d'artistes que nous avons à cœur de soutenir dans leurs créations.

La programmation de la salle le Cube s'articule autour :

- d'une programmation de spectacles jeune public ;
- de soirées autour de sujets d'actualité ou de société (conférences, projections, débats, etc) ;
- de stages techniques donnés par des professionnels.

Tarifs

Spectacles tout public :

- 8 € adultes non adhérents,
- 6 € adultes adhérents,
- 3 € enfants.

Spectacles jeune public :

3 € pour tous
(même adulte accompagnant).
Scolaires : 1 € pour tous.

Les résidences

Dans le cadre de son projet associatif, la MJC met à disposition sa salle de spectacles, le Cube, aux compagnies, groupes et artistes afin de soutenir le spectacle vivant dans toute sa diversité :

ces temps de résidences s'adressent donc tant aux compagnies de théâtre qu'aux groupes de musique, troupes de danse et artistes seules en scène !

En 2026-2027, la MJC recevra :

- Antoine Gasse
(chanson récital solo, tout public) ;
- La compagnie Cendres d'ailes
(théâtre, danse et magie tout public) ;
- Les Lucarnes Songeuses
(théâtre d'ombres ados) ;
- Compagnie Slap & Stick
(clown et chant tout public) ;
- Compagnie L'Un Femme
(spectacle-conférence tout public).

Les résidences artistiques sont aussi organisées pour ouvrir l'accès au spectacle vivant au plus grand nombre : à la fin de chacune des résidences, une restitution sera proposée au public de la MJC (atelier de médiation, mini-spectacle, bord de scène).



Côté Jeunesse

Le pôle jeunesse de la MJC accueille les jeunes de 14 à 25 ans pour les accompagner dans leurs projets individuels ou collectifs mais aussi leur donner la possibilité de participer toute l'année à des activités de loisirs que les jeunes pourront choisir et construire avec l'animatrice/teur jeunesse. Ces temps d'accueil sont gratuits et libres d'accès (sauf pour les activités de loisirs, sorties...).

Ces permanences permettent aux jeunes de se rencontrer, de créer, de développer des projets sur lesquels ils peuvent être accompagnés par un professionnel et bénéficier d'un financement (réalisation d'un court métrage, séjour, projets sportifs, projets culturels...).

Les temps d'accueils

Pendant la période scolaire :

- lundi de 18 h à 20 h,
- vendredi de 18 h à 20 h,
- mercredi de 14 h à 17 h 30.

Pendant les vacances scolaires :
tous les jours de 14 h à 17 h 30.

Pour vous inscrire c'est simple :

- faire remplir la fiche d'inscription à vos parents ;
- tarif de l'adhésion : 8 €.

Pour les sorties une participation vous sera demandée.

Contact : pole.jeune@mjcqv.com

Pôle Vidéo

Initiation aux techniques de la vidéo : cours théoriques, captation vidéo, montage vidéo à partir de logiciel, prise de son et tournages.

De 13 à 17 ans
Niveau débutant :
lundi 17 h 30-18 h 30.

Tarif : 15 €

Adhésion : 15 €

Places limitées.

Renseignements :

pole.technique@mjcqv.com



Activités Adultes

ACTIVITÉ	JOURS ET HEURES	TARIFS	DESCRIPTIF
SPORT ET BIEN ÊTRE			
BODY TONIC	Mercredi 20h-21h	183 €	Entre renforcement musculaire et chorégraphie, c'est votre moment sportif feel good !
GYM PILATES DYNAMIQUE AVANCÉE	Mardi 9h-10h	183 €	Une méthode de renforcement des muscles profonds pour une amélioration de la posture et la souplesse.
GYM PILATES DÉBUTANT	Jeudi 9h-10h	183 €	
GYM PILATES « LE DOS EN BONNE SANTÉ »	Jeudi 10h-11h	183 €	
STRETCHING	Mardi 10h-11h	183 €	Une pratique douce d'étirements pour aider à l'assouplissement.
TAI CHI CONFIRMÉ	Lundi 19h15-20h15	183 €	Art martial traditionnel chinois qui contribue au bien-être du corps et de l'esprit.
TAI CHI DÉBUTANT	Lundi 18h15-19h15	183 €	
YOGA ¹	Jeudi 18h30-20h	245 €	Hatha Yoga / Yoga de Madras. Chaque séance comprend : un travail physique doux (enchaînements et postures statiques), des exercices respiratoires et un temps de détente méditative.
YOGA ¹	Mercredi 17h45-19h15	245 €	
DANSES			
ZUMBA	Mercredi 19h-20h	191 €	Un mélange de danses latines et d'aérobic pour un entraînement physique complet.
DANSE ORIENTALE ^{NOUVEAU}	Jeudi 19h15-20h15	191 €	Un cours de danse inspiré du style Iraqi Golden Era - parfait pour travailler l'expression et l'estime de soi !
DANSE AFRO HIP HOP	Lundi 19h15-20h15	191 €	Un moment pétillant, inspiré des cultures africaines, idéal pour décompresser et s'amuser !
CAPOEIRA	Mercredi 19h-20h30	230 €	Un art martial brésilien où le combat se cache dans la danse !
CULTURE			
ATELIER CRÉATIF ET VANNERIE ²	Mardi 18h-20h	188 €	Un moment convivial pour laisser libre cours à votre créativité !
ANGLAIS	Mardi 19h-20h30	188 €	Ici, l'anglais se vit et s'apprend en faisant : discussions, mises en situation et activités variées !

¹ Les cours de Yoga ont lieu à la salle La Draissienne, située au 20 avenue d'Orcha à Vaulx

² L'Atelier créatif et Vannerie a lieu à Passerelles Horizons, association située au 15 rue Franklin à Vaulx

CRÉA COUTURE CONFIRMÉ	Jeudi 18h-20h	191 €	Faites-vous plaisir en apprenant à créer des vêtements qui vous ressemblent ! 
CRÉA COUTURE DÉBUTANT	Mercredi 18h-20h	191 €	
BRODERIE NOUVEAU	Jeudi 9h-11h	191 €	Un cours pour s'initier ou se perfectionner à l'art intemporel de la broderie entre créativité, précision et détente.
DESSIN PEINTURE NOUVEAU	Lundi 19h30-21h	188 €	Un cours complet d'exploration des différentes techniques de dessin et peinture, du fusain à l'aquarelle, en passant par le pastel - un moment de détente pour laisser libre cours à votre créativité !
GUIRE 30min individuel + 2h30 collectif	Jeudi 17h-20h	250 €	Un cours de musique adapté à tous les niveaux, des rockstars en herbe aux guitaristes aguerris !
PHOTO	Jeudi 19h30-21h30	188 €	Un atelier photographie centré sur l'art de l'argentique ! 
THÉÂTRE	Mardi 19h30-21h30	230 €	Cours de théâtre d'improvisation, centré sur la créativité, l'écoute et le lâcher-prise.

ATELIERS PARENTALITÉ ET INCLUSION

GYM MOUV NOUVEAU	Jeudi 10h-11h Jeudi 11h-12h	183 €	Un programme sur mesure pour reprendre une activité sportive en douceur !
ATELIER PARENT/ENFANT NOUVEAU	Mercredi 9h30-11h Une séance tous les 15 jours	50 €	Lieu des parents et enfants de 0 à 6 ans dédié à l'accueil, au soutien et aux activités partagées entre parents et enfants, favorisant le lien familial et l'épanouissement des plus jeunes. 

Activités Baby, Enfants & Ados

ACTIVITÉ	ÂGE	JOURS ET HEURES	TARIFS	DESCRIPTIF
ACTIVITÉ BABY 4-5 ANS				
EVEIL HIP HOP	4-5 ans	Mardi 17h-18h	163 €	Un cours de danse inspiré du hip hop centré sur l'expression musicale. 
EVEIL ANGLAIS	4-5 ans	Mercredi 9h15-10h	163 €	Ici, l'anglais se vit et s'apprend en faisant : chansons, jeux et histoires !
EVEIL DANSE	4-5 ans	Mercredi 15h-16h	163 €	À la découverte de son corps, comment le mouvoir en musique et s'en amuser.
ACTIVITÉ ENFANT 6-12 ANS				
ANGLAIS	6-8 ans	Mardi 17h-18h	163 €	Ici, l'anglais se vit et s'apprend en faisant : chansons, jeux et histoires !
ANGLAIS	9-11 ans	Mardi 18h-19h	163 €	

[suite]

Activités Baby, Enfants & Ados



CAPOEIRA	7-13 ans	Mercredi 18h-19h	163 €	Un art martial brésilien où le combat se cache dans la danse !
COUTURE ET BRODERIE KIDS NOUVEAU	7-14 ans	Mercredi 16h30-18h	188 €	Un cours d'introduction aux techniques de couture et de broderie à destination des plus jeunes, parfait pour cultiver sa créativité !
DANSE CLASSIQUE	7-11 ans	Mercredi 16h-17h	163 €	À la découverte des bases du vocabulaire de la danse classique et des divers ballets qui composent son histoire.
DANSE MODERNE	6-10 ans	Mercredi 14h-15h	163 €	À l'exploration de son corps et de sa liberté de mouvement.
DANSE ORIENTALE NOUVEAU	6-12 ans	Mercredi 17h-18h	163 €	Un cours de danse ludique inspiré du style iraqi golden era à l'exploration de l'expression de soi et de l'écoute musicale.
DESSIN PEINTURE NOUVEAU	6-10 ans	Lundi 17h-18h	163 €	Un cours complet d'exploration des différentes techniques de dessin et peinture, du fusain à l'aquarelle, en passant par le pastel - un moment de détente pour laisser libre cours à votre créativité !
DESSIN MANGA	6-10 ans	Mercredi 14h-15h30	188 €	Un cours de dessin pour apprendre à utiliser les couleurs, la perspective, les proportions... et créer ses propres personnages !
HIP HOP	6-12 ans	Mardi 18h-19h	163 €	Un cours de danse inspiré du hip hop centrée sur l'expression musicale.
INITIATION THÉÂTRE	7-10 ans	Mercredi 14h-15h30	188 €	Un cours d'initiation au jeu, à l'expression corporelle et émotionnelle.

ACTIVITÉ ADOS

DESSIN MANGA	11-15 ans	Lundi 18h-19h30	188 €	Un cours de dessin pour apprendre à utiliser les couleurs, la perspective, les proportions... et créer ses propres personnages !
GIRLY DANSE	+ de 12 ans	Lundi de 18h15-19h15	163 €	Entre jazz et hip-hop, le girly accentue sur la grâce et la confiance en soi !
DANSE AFRO HIP HOP ADOS/ADULTE	ados/adulte	Lundi 19h15-20h15	191 €	Un moment pétillant, inspiré des cultures africaines, idéal pour décompresser et s'amuser !
GUIRE ADOS 30min individuel + 2h30 collectif	+ de 12 ans	Jeudi 17h-20h	250 €	Un cours de musique adapté à tous les niveaux, des rockstars en herbe aux guitaristes aguerris !
THÉÂTRE ADOS	11-14 ans	Mercredi 15h30-17h00	188 €	Cours de théâtre d'improvisation, centré sur la créativité, l'écoute et le lâcher-prise.





ACTIVITÉ	ÂGE	TARIFS	JOURS ET HEURES	LIEU
AïKIDO JEUNES	7/13 ans	80 €	Mercredi 17h-18h30	Ecole Beauverie
AïKIDO ADOS	14/17 ans	95 €	Mardi 20h-22h, jeudi 20h-22h	Palais des sports
AïKIDO ADULTES		120 €	Lundi 12h-13h30, mardi et jeudi 20h-22h	Palais des sports
AïKIDO SÉNIORS		120 €	Mardi 9h30-11h Jeudi 9h30-11h	MJC
JODO		65 €	Jeudi 20h-22h	Palais des sports

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

Inscription auprès des professeurs :

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Documents à fournir à l'inscription :

- certificat médical,
- fiche inscription MJC,
- pour aikido enfants / ados : fiche mineur.

AVANTAGES

Lycéens - Carte Pass Région : 30 € d'aide.
Présentation de la carte + code secret.
Attention : sans le code secret, l'avantage du
Pass région ne sera pas attribué.
6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport :
70 € d'aide - **Seuls les codes version
papier seront acceptés. Pensez à
bien imprimer votre avantage avant
l'inscription.**

CONTACT

Site web : aikidovaulx.fr
Mail : aikido.mjc.vv@gmail.com
Président : 06 89 95 55 05
Professeur : 06 71 04 83 76
Professeur enfant : 06 80 95 56 26
ou 06 89 95 55 05

LIEU DES ACTIVITÉS

- **MJC Vaulx-en-Velin**
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin
- **Palais des sports**
3 rue Ho Chi Minh
69120 Vaulx-en-Velin
- **Ecole Beauverie**
2 rue Gaston Bachelard
69120 Vaulx-en-Velin



Karaté



ACTIVITÉ	ÂGE	TARIFS	JOURS ET HEURES
BABY KARATÉ	4/5 ans	115 €	Mercredi 16h-17h
ECOLE DE KARATÉ	6/8 ans	115 €	Mercredi 17h-18h
	9/12 ans	115 €	Mercredi 18h-19h
KARATÉ ENFANT	Ceinture jaune/orange 6-8 ans	175 €	Lundi et vendredi 18h-19h
	Ceinture jaune/orange 9-12 ans	175 €	Lundi et vendredi 19h-20h
KARATÉ	A partir de 13 ans	175 €	Mardi et jeudi 18h-19h
	Adulte	185 €	Mardi et jeudi 19h-21h
KARATÉ MIX Entrez dans l'univers du karaté mix. Là où le pied poing (contact) et le sol (soumission) se rencontrent.	A partir de 13 ans	125 €	Mercredi 19h30-21h
BODY KARATÉ	A partir 14 ans	155 €	Mardi 19h30-20h30 et vendredi 19h30-20h30

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Inscription et lieu de l'activité :
MJC de Vaulx-en-Velin
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :

- fiche d'inscription dûment remplie et signée ;
- justificatif de domicile ;
- moyen de règlement (CB, chèque, chèques vacances ou espèces).

AVANTAGES

Lycéens - Carte Pass Région : 30 € d'aide. Présentation de la carte + code secret.

Attention : sans le code secret, l'avantage du Pass région ne sera pas attribué.

6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport : 70 € d'aide - Seuls les codes version papier seront acceptés. Pensez à bien imprimer votre avantage avant l'inscription.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- kimono ;
- protection de poings pour cours L/V et M/J.



Boxe Anglaise Remise en Forme



La boxe anglaise propose plusieurs formes de pratique adaptées à tous les publics. La boxe éducative et la boxe loisir permettent de découvrir et de pratiquer la discipline dans un cadre sécurisé, fondé sur le respect de l'adversaire et l'interdiction de tout comportement violent. La boxe amateur est destinée aux personnes souhaitant participer à des compétitions et développer leurs qualités physiques, techniques, tactiques et mentales.

Remise en forme est une activité accessible dès 16 ans, idéale pour améliorer sa condition physique. Les séances, basées sur des circuits training élaborés par les coaches, permettent de développer la souplesse, la force, la vitesse et l'endurance.



ACTIVITÉ	ÂGE	TARIFS	JOURS ET HEURES
BOXE ÉDUCATIVE	10-12 ans	200 €	Lundi 17h30-18h30, mercredi 16h30-17h30
	13-14 ans	200 €	Mercredi et vendredi 17h30-18h30
BOXE ANGLAISE AMATEUR	A partir de 15 ans	250 €	Lundi, mercredi, vendredi de 20h-21h30
BOXE ANGLAISE LOISIRS	A partir de 15 ans	250 €	Lundi, mercredi, vendredi de 20h-21h30
REMISE EN FORME	A partir de 16 ans	Groupe 2 / 150 €	Lundi et mercredi 18h30-20h
		Groupe 1 / 110 €	Vendredi 18h30-20h
		Groupe 3 / 200 €	Lundi, mercredi et vendredi 18h30-20h

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Inscription et lieu de l'activité :
MJC Vaulx-en-Velin
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

Document à fournir :

- La fiche d'inscription de la MJC
- Un justificatif de domicile
- La fiche demande de licence de la fédération
- Le certificat médical de la fédération (disciplines fédérales ou amateur)
- Le certificat médical ophtalmologique pour les boxeurs amateurs
- 1 photo récente
- Un moyen de règlement (CB, chèquiers, espèces ou chèques vacances)

AVANTAGES

Lycéens - Carte Pass Région : 30 € d'aide. Présentation de la carte + code secret. Attention : sans le code secret, l'avantage du Pass région ne sera pas attribué. 6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport : 70 € d'aide - Seuls les codes version papier seront acceptés. Pensez à bien imprimer votre avantage avant l'inscription.

MATÉRIELS NÉCESSAIRES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

- Gants de boxe 10OZ (boxe éducative)
- Gants de boxe 12OZ minimum (à partir de 16ans)
- Bandes de boxe
- Cordes à sauter

COMPLÉMENTS MATÉRIELS POUR LES ACTIVITÉS DE BOXE :

- Casques et protège-dents



Boxe Anglaise Remise en Forme



La boxe anglaise propose plusieurs formes de pratique adaptées à tous les publics. La boxe éducative et la boxe loisir permettent de découvrir et de pratiquer la discipline dans un cadre sécurisé, fondé sur le respect de l'adversaire et l'interdiction de tout comportement violent. La boxe amateur est destinée aux personnes souhaitant participer à des compétitions et développer leurs qualités physiques, techniques, tactiques et mentales.

Remise en forme est une activité accessible dès 16 ans, idéale pour améliorer sa condition physique. Les séances, basées sur des circuits training élaborés par les coaches, permettent de développer la souplesse, la force, la vitesse et l'endurance.

ACTIVITÉ	ÂGE	TARIFS	JOURS ET HEURES
BOXE ÉDUCATIVE	10-12 ans	200 €	Lundi 17h30-18h30, mercredi 16h30-17h30
	13-14 ans	200 €	Mercredi et vendredi 17h30-18h30
BOXE ANGLAISE AMATEUR	A partir de 15 ans	250 €	Lundi, mercredi, vendredi de 20h-21h30
BOXE ANGLAISE LOISIRS	A partir de 15 ans	250 €	Lundi, mercredi, vendredi de 20h-21h30
REMISE EN FORME	A partir de 16 ans	Groupe 2 / 170 €	Lundi et mercredi 18h30-20h
		Groupe 1 / 110 €	Vendredi 18h30-20h
		Groupe 3 / 200 €	Lundi, mercredi et vendredi 18h30-20h

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Inscription et lieu de l'activité :
MJC Vaulx-en-Velin
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

Document à fournir :

- La fiche d'inscription de la MJC
- Un justificatif de domicile
- La fiche demande de licence de la fédération
- Le certificat médical de la fédération (disciplines fédérales ou amateur)
- Le certificat médical ophtalmologique pour les boxeurs amateurs
- 1 photo récente
- Un moyen de règlement (CB, chèquiers, espèces ou chèques vacances)

AVANTAGES

Lycéens - Carte Pass Région : 30 € d'aide. Présentation de la carte + code secret. Attention : sans le code secret, l'avantage du Pass région ne sera pas attribué. 6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport : 70 € d'aide - Seuls les codes version papier seront acceptés. Pensez à bien imprimer votre avantage avant l'inscription.

MATÉRIELS NÉCESSAIRES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

- Gants de boxe 10OZ (boxe éducative)
- Gants de boxe 12OZ minimum (à partir de 16ans)
- Bandes de boxe
- Cordes à sauter

COMPLÉMENTS MATÉRIELS POUR LES ACTIVITÉS DE BOXE :

- Casques et protège-dents



Volley

Activité destinée à un public adulte compétiteur.

Une séance de détection sera organisée en septembre 2026.
Niveau départemental ou régional recommandé.

ACTIVITÉ	TARIFS	JOURS ET HEURES	LIEU
VOLLEY BALL	Compétitions / 130 €	Mardi et jeudi 20h30-22h	Gymnase Blondin

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

Inscription auprès des bénévoles :

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Lieu de l'activité :
Gymnase Antoine Blondin
1 rue Robespierre
69120 Vaulx-en-Velin

Documents à fournir
(dossier complet
obligatoire) :

- fiche d'inscription dûment remplie,
- certificat médical de moins d'un mois,
- 2 photos,
- moyen de règlement (CB, chèque, espèces ou chèques vacances).

AVANTAGES

6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport : 70 € d'aide - **Seuls les codes version papier seront acceptés. Pensez à bien imprimer votre avantage avant l'inscription.**



ACTIVITÉ	ÂGE	LICENCES FFV	COTISATION SECTION VOILE	LIEU
VOILE	Adulte	72 €	96 €	Base Nautique à Décines Charpieu
	Jeune moins de 18 ans	32 €	64 €	
	Etudiant carte exigée	72 €	72 €	

TARIFS : ADHÉSION À LA MJC OBLIGATOIRE

Inscription auprès des bénévoles encadrants : secretaire@cnvv.fr

- 15 € pour les Vaudais.
- 30 € pour les non Vaudais.

Documents à fournir

- fiche d'inscription MJC,
- fiche d'inscription CNVV,
- 1 photo,
- N° licence FFV pour les licenciés.

Lieu de l'activité :

Base nautique
Chemin de Contre Halage
Angle rue Francisco Ferrer
69150 DECINES CHARPIEU
Tél. : 04 78 49 36 73
Site : <https://www.cnvv.fr>
Mail : cnvv.mjc-voile@orange.fr
president@cnvv.fr
secretaire@cnvv.fr
contact@cnvv.fr

BUS 16 - 25 - 37

Arrêt : Décines Esplanade
Tramway LEA
Arrêt : Décines Grand Large

OUVERTURE DE LA BASE DE MARS À NOVEMBRE

Naviguer sur le GRAND LARGE :

tous les mercredis après-midi, samedis après-midi et dimanches après-midi de mars à novembre. Planches à voile, dériveurs, catamarans habitables, voile modèle.

OBJECTIF

Permettre à chacun, selon son choix et ses motivations, de découvrir et d'apprendre la voile, de se perfectionner, de s'initier à la régate, de faire partie d'une équipe.

FONCTIONNEMENT

Au CNVV, la voile peut se pratiquer :

- soit de façon individuelle ;
- soit en groupe pour un perfectionnement théorique et pratique ;
- soit en famille ou avec vos amis.

Vous pourrez vous initier et participer aux régates organisées sur le Grand Large et sur d'autres plans d'eau (Annecy, Narbonne, Hyères...).

LE CNVV EXISTE DEPUIS PLUS DE 50 ANS

Seul le bénévolat de l'encadrement et la participation effective des adhérents au fonctionnement de l'activité nous permettent de pratiquer la voile à moindre coût. L'ouverture de la base et la sécurité sur l'eau, ainsi que l'entretien des bateaux, des locaux, du terrain sont faits par les adhérents.

Avantages

- Lycéens - Carte Pass Région (uniquement activités karaté, boxe, aikido, boxe pieds poings) + code secret. Attention : sans le code secret, l'avantage du Pass région ne sera pas attribué.
- 6-17 ans bénéficiant de l'ARS - Pass'sport 70 € d'aide : seuls les codes version papier seront acceptés. Pensez à bien imprimer votre avantage avant l'inscription.

Côté Agenda

LA RENTRÉE

Début des inscriptions et des activités : lundi 7 septembre 2026.
Fin des activités : vendredi 11 juin 2027.

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

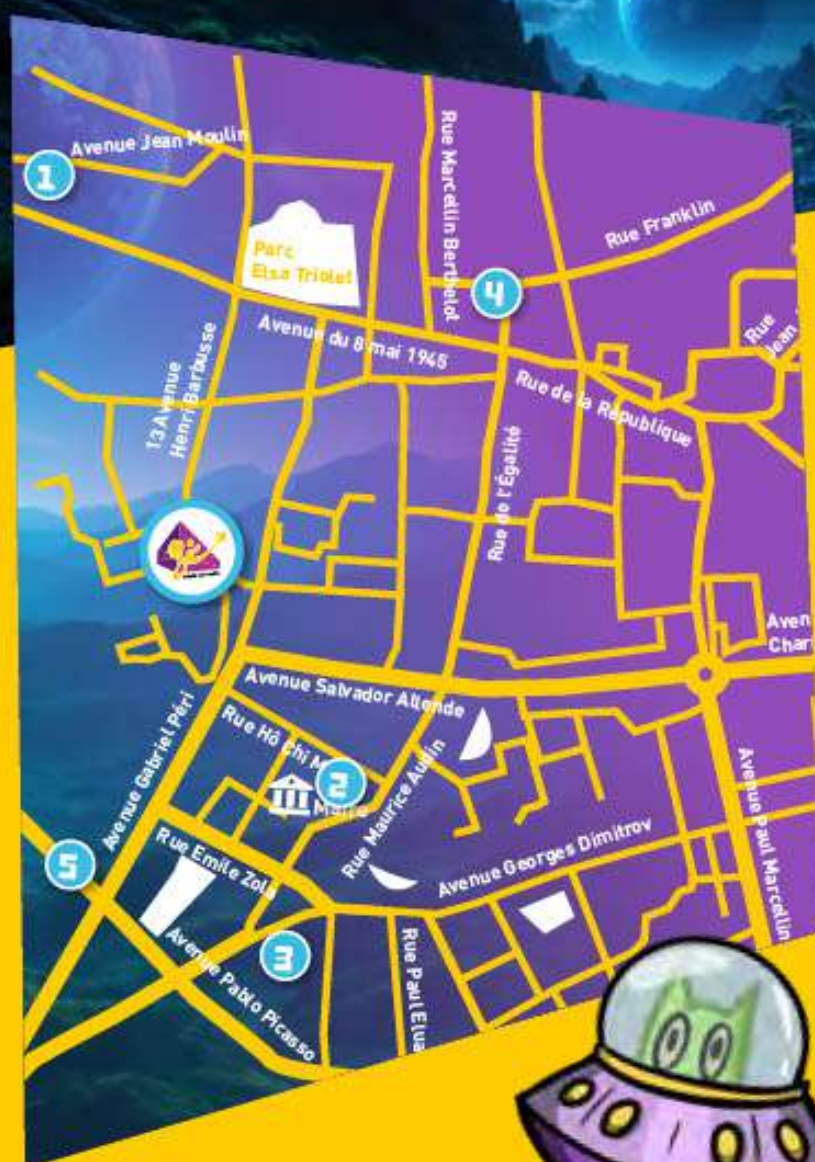
Lundi, mercredi, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 22h et le mardi et vendredi de 14h à 22h.

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Lundi, mercredi, jeudi de 10h à 12h et du lundi au vendredi de 14h à 19h.
Fermeture de la MJC les vendredis matins.

HORAIRES DU SECRÉTARIAT

Du lundi au vendredi de 14h à 19h.



Illustrations réalisées par :
Marie Reheisser-Dromard



MJC VAULX- EN-VELIN

13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin
☎ 04 72 04 13 89
🌐 mjc-vaulxenvelin.com
📘 Mjc Vaulx-en-Velin
📱 Mjc Vaulx-en-Velin

- 1 Salle communale Jean Moulin
9 avenue Jean Moulin
- 2 Palais des Sports
3 rue Hô Chi Minh
- 3 Gymnase Blondin
Rue Maximilien de Robespierre
- 4 Passerelles Horizons
15 rue Franklin
- 5 École René Beauverie
2 rue Gaston Bachelard

La mjc est soutenue par :



MÉTROPOLE
GRAND LYON



Côté Accueil

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'adhésion à la MJC est obligatoire, non remboursable, valable pour l'année scolaire. Elle comprend une assurance, vous permet de participer aux activités et de voter lors de l'Assemblée Générale.

Le tarif de la carte est dégressif (même foyer fiscal) :

Pour les vaudais	Pour les non vaudais
1 ^{ère} carte : 15 €	1 ^{ère} carte : 30 €
2 ^{ème} carte : 13 €	2 ^{ème} carte : 23 €
3 ^{ème} carte : 11 €	3 ^{ème} carte : 15 €
4 ^{ème} carte et + : 8 €	4 ^{ème} carte et + : 8 €

COMMENT S'INSCRIRE ? VOUS DEVEZ NOUS FOURNIR

- la fiche d'inscription dûment remplie et signée (à télécharger sur le site internet de la MJC ou disponible à la MJC) ;
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois ;
- un règlement qui se compose de :
 - l'adhésion annuelle,
 - la cotisation de l'activité que vous avez choisie (qui comprend le coût de la licence fédérale pour les activités sportives),
- un certificat médical pour boxe éducative, boxe pieds poings, volley et aikido **demandé par les Fédérations** ;
- le questionnaire de santé rempli pour toutes les autres activités physiques et sportives (à télécharger sur le site internet de la MJC ou disponible à la MJC) ;
- des photos peuvent être demandées par les sections sportives ;
- quotient familial ou avis d'imposition de l'année en cours.

L'inscription à une activité est enregistrée pour la saison complète. Le jour de l'inscription, le règlement s'effectue en totalité en espèces, chèques et chèques vacances ou en carte bleue.

EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Le coût des activités est calculé à l'année pour une inscription sur la saison complète. Chaque adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs pendant toute la saison, **c'est pourquoi le règlement est obligatoire, forfaitaire, non remboursable et valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027. Aucun remboursement ne sera effectué en cours de saison.**

De manière exceptionnelle et avant le 31 décembre de la saison en cours, un remboursement pourrait être accepté pour les motifs suivants :

- maladie sur présentation d'un certificat médical stipulant l'incapacité de la pratique de l'activité concernée ;
- mutation professionnelle hors du département sur justificatif de mutation professionnelle ;
- déménagement hors du département sur justificatif.

Un forfait de 30 € pour les frais administratifs sera retenu. Aucun remboursement sur les motifs ci-dessus ne pourra être fait après le 31/12/2026.

En cas d'annulation de l'activité à l'initiative de la MJC sur décision du conseil d'administration (en cas d'effectif insuffisant en début de saison), l'activité sera remboursée. L'adhésion et la licence sportive souscrites auprès des fédérations ne sont pas remboursables.

En cas de force majeure : nous déclinons toute responsabilité en cas d'interruption d'activité pour des raisons indépendantes de notre volonté pouvant être qualifiées de force majeure : réquisition de locaux, fermeture de la structure, phénomènes naturels météorologiques, grèves, guerre, ... Dans le cas d'une situation de force majeure aucun remboursement ne sera accordé.

RÉDUCTION ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

A partir de septembre :

2^{ème} activité pour une même personne : - 10 % sur la cotisation de la 2^{ème} activité la moins élevée *

*hors sections sportives : karaté, boxe pieds poings, aikido, voile, volley.

SEMAINE D'ESSAI

Vous pouvez essayer gratuitement les activités pendant 1 semaine, dans la limite des places disponibles du 7 septembre 2026 au 11 septembre 2026. A partir du lundi 14 septembre 2026 un bon d'essai sera obligatoire pour accéder aux activités sans être inscrit (limité à un bon d'essai par personne).